



令和6年度 第2回

ペアレント・トレーニング

受講者募集



この「ペアレント・トレーニング」プログラムは、子どもの特性を理解し、具体的な対応を学ぶことにより、日常生活がより穏やかにおくれるように保護者をサポートするものです。

プログラムを通して、一緒に学んでみませんか。

日時	令和6年12月5日・19日 令和7年1月9日・23日・2月6日・20日（全6回） 木曜日 9:30~11:00
対象	学齢期（1年生・2年生）のお子さんをお持ちの保護者 （定員8名程度。先着順ではありません）
場所	川崎市中央療育センター内



- 目的
- ★発達障害をもつ子どもをはじめ、育てにくさをもつ子どもの理解を深めていきます。
 - ★子育てのストレスを減らしていきます。
 - ★親子間・家族間のもめ事を減らし、平穏にすごせるようにしていきます。
 - ★親と子、双方の自己評価の低下を防いでいきます。
 - ★同じ悩みをもつ保護者たちと分かち合い、相互に支え合います。

- ・基本は毎回必ず出席できる方
- ・宿題も毎回あります
- ・お子さんの保育はありません

申し込み・問い合わせ先
川崎市中央療育センター
地域支援部 多田・稲垣
事務局 044-754-4559

