



令和6年度 第1回

ペアレント・トレーニング



受講者募集

この「ペアレント・トレーニング」プログラムは、子どもの特性を理解し、具体的な対応を学ぶことにより、日常生活がより穏やかにおくれるように保護者をサポートするものです。

プログラムを通して、一緒に学んでみませんか。

日時 9月3日・17日、10月1日・15日・29日、11月5日

火曜日午前中 全6回


対象 年中から年長のお子さんをお持ちの保護者（定員8名）

場所 川崎市中央療育センター内

- 目的
- ★発達障害をもつ子どもをはじめ、育てにくさをもつ子どもの理解を深めていきます。
 - ★子育てのストレスを減らしていきます。
 - ★親子間・家族間のもめ事を減らし、平穏にすごせるようにしていきます。
 - ★親と子、双方の自己評価の低下を防いでいきます。
 - ★同じ悩みをもつ保護者たちと分かち合い、相互に支え合います。

- ・基本は毎回必ず出席できる方
- ・宿題も毎回あります
- ・お子さんの保育はありません



申し込み・問い合わせ先 
川崎市中央療育センター
地域支援部 野嶋・多田（事務局）
044-754-4559